

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Mézes tea Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)	Gyümölcs tea Szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3	EN:197 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:4,4 SZH:27,6 CK:6,6 SO:0,2	EN:235 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:9,5 SZH:37,9 CK:22,7 SO:0,3	EN:198 ZS:9,4 TZS:5,7 FH:3,6 SZH:23,9 CK:8,7 SO:0,3
	Csirke becsináltleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Fokhagymás joghurtos öntet (7;12)	Alföldi hamis gulyás leves (1;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Legényfogó leves (1;7) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:446 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:20,5 SZH:70,9 CK:3,3 SO:2,7	EN:832 ZS:20,3 TZS:2,4 FH:25,3 SZH:130,4 CK:21,0 SO:2,0	EN:631 ZS:24,9 TZS:5,1 FH:25,8 SZH:70,5 CK:10,5 SO:2,6	EN:632 ZS:15,7 TZS:2,4 FH:26,9 SZH:93,0 CK:18,1 SO:1,9
	Pizzás csiga (1;6;7)	Sajtos baromfi párizsi (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom	Pecsényezsír félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Marha párizsi margarin félbarna kenyér (1) Paprika
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:206 ZS:11,3 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:19,9 CK:0,1 SO:0,9	EN:173 ZS:9,7 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,2	EN:153 ZS:6,7 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:17,0 CK:0,4 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vítal Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!