

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|---|
| <p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p> | <p>Mézes tea Rozsos kifli margarin</p> <p>EN:39 ZS:2,0 TZS:0,6 FH:0,0 SZH:5,8 CK:5,8 SO:0,1</p> | <p>Meggyes tea Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:8,1 TZS:4,4 FH:9,9 SZH:26,0 CK:10,8 SO:1,0</p> | <p>Citromos tea Petrezselymes vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:246 ZS:11,0 TZS:6,9 FH:5,0 SZH:30,7 CK:8,1 SO:0,3</p> | <p>Mézes tea Szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:194 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:3,8 SZH:23,2 CK:6,9 SO:0,3</p> |
| <p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:963 ZS:34,6 TZS:5,4 FH:25,2 SZH:129,7 CK:24,7 SO:2,9</p> | <p>Daragaluska leves (1;3;9) Tökfőzelék (1;7) Bélszínroló (1;6) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:673 ZS:37,5 TZS:5,9 FH:19,5 SZH:62,7 CK:6,2 SO:1,9</p> | <p>Frankfurtilves (1;7;12) Főtt tészta (1) Dejó szórat (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:753 ZS:31,8 TZS:5,3 FH:22,5 SZH:91,5 CK:18,3 SO:2,3</p> | <p>Karfiolleves (1;12) Zöldséges sertésrizseshús</p> <p>EN:384 ZS:10,2 TZS:1,7 FH:15,8 SZH:56,6 CK:0,2 SO:1,6</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Fasírt golyó (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:513 ZS:31,4 TZS:6,6 FH:15,2 SZH:44,2 CK:6,0 SO:2,3</p> |
| <p>Sertés párizsi margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:217 ZS:12,1 TZS:2,2 FH:5,2 SZH:20,4 CK:0,0 SO:0,9</p> | <p>Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:183 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,9 SZH:30,4 CK:1,0 SO:0,6</p> | <p>Pecsenyészir félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:173 ZS:9,7 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,2</p> | <p>Tavaszi felvágott margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:220 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:5,2 SZH:19,4 CK:0,1 SO:0,8</p> | <p>Méz margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:209 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:31,1 CK:12,3 SO:0,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!