

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:231 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:36,9 CK:8,4 SO:0,5</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Natúr vajkrém (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:312 ZS:12,1 TZS:5,0 FH:10,1 SZH:42,4 CK:16,9 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Snidlinges sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:7,7 SZH:38,9 CK:7,4 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:188 ZS:3,3 TZS:0,1 FH:8,6 SZH:31,2 CK:11,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:211 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,2 SZH:29,7 CK:8,6 SO:0,5</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:650 ZS:19,4 TZS:2,8 FH:24,0 SZH:91,5 CK:19,1 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:758 ZS:34,3 TZS:13,1 FH:18,5 SZH:85,7 CK:26,1 SO:3,9</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült tarja Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:411 ZS:15,8 TZS:4,4 FH:26,1 SZH:42,6 CK:4,6 SO:1,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csirkefalatok sajt mártásban (1;7) Rizs köret alma</p> <p>EN:508 ZS:11,9 TZS:3,7 FH:25,2 SZH:73,8 CK:2,5 SO:1,6</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:479 ZS:20,9 TZS:3,1 FH:19,7 SZH:50,6 CK:3,8 SO:2,3</p>
<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom</p> <p>EN:167 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:7,5 SZH:25,7 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Dejós búrkifli (1;8)</p> <p>EN:50 ZS:9,6 TZS: FH:3,2 SZH:23,2 CK: SO:</p>	<p>Májusi csemege (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:224 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:32,5 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:162 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:25,6 CK:5,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!