

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:227 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:9,3 SZH:38,6 CK:6,3 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:284 ZS:11,8 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:35,2 CK:7,9 SO:0,3</p>	<p>Tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:9,5 SZH:37,9 CK:22,7 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:202 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:28,6 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:288 ZS:11,3 TZS:0,7 FH:9,6 SZH:35,9 CK:17,0 SO:0,7</p>
<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült virsli félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:405 ZS:16,4 TZS:4,3 FH:16,8 SZH:45,3 CK:2,6 SO:2,1</p>	<p>Pandúrleves (1;3;7) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:598 ZS:12,7 TZS:5,0 FH:25,7 SZH:92,9 CK:49,2 SO:1,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fokhagymás sertéstokány Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:378 ZS:9,4 TZS:1,7 FH:17,5 SZH:50,6 CK:3,0 SO:4,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Panírozott csirkemell (1;6) Kukoricás rizs Görögdinnye</p> <p>EN:852 ZS:34,4 TZS:3,9 FH:26,9 SZH:107,5 CK:17,0 SO:3,5</p>	<p>Francia hagymaleves (3;7;9) Borsos sertés tokány (1;9) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:447 ZS:16,4 TZS:3,9 FH:21,4 SZH:51,6 CK:2,7 SO:2,1</p>
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:172 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,3 SZH:28,8 CK:9,3 SO:0,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:140 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Turista felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:200 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:7,5 SZH:21,9 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:134 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:17,8 CK:1,5 SO:0,7</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:175 ZS:6,5 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:21,6 CK:0,4 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**