

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Epres tea margarin Zala felvágott félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:23,4 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:4,5 SZH:32,0 CK:7,1 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:11,4 SZH:44,8 CK:21,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:5,1 SZH:24,4 CK:8,4 SO:0,3</p>
<p>Reszeltészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt feltét Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:12,1 TZS:2,0 FH:21,4 SZH:42,0 CK:0,6 SO:2,3</p>	<p>Csirke gulyás leves (1;3;9;12) Gyümölcsrizs (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:12,4 TZS:2,3 FH:22,1 SZH:75,0 CK:18,9 SO:1,6</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti szárnyas (1;12) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:438 ZS:9,7 TZS:4,7 FH:27,0 SZH:58,7 CK:4,9 SO:1,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Panírozott csirkemell (1;6) Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:743 ZS:31,2 TZS:3,5 FH:25,3 SZH:83,6 CK:12,4 SO:4,4</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Sült virsli Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:437 ZS:24,4 TZS:8,8 FH:17,0 SZH:39,3 CK:3,7 SO:3,1</p>
<p>Paprikás csemege szalámi margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:17,0 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:20,5 CK:0,0 SO:1,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:11,7 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:134 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:24,2 CK:8,0 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:32,5 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!