

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kakaó (7) margarin Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Karamellás tej (7) Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea (12) Kolbászkрем félbarna kenyér (1) Paprika
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:306 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:11,4 SZH:44,8 CK:21,1 SO:0,6	EN:138 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:27,4 CK:8,1 SO:0,4	EN:250 ZS:5,6 TZS:0,7 FH:13,7 SZH:35,7 CK:14,5 SO:0,8	EN:171 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:5,5 SZH:24,2 CK:7,9 SO:0,4
	Tojásleves (1;3) Pusztapörkölt (12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Beccsínáltleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) alma	Karfiolleves (1;12) Currys csirkeragu Rizs köret Piskóta szelet krémmel (1;3;7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:490 ZS:17,1 TZS:6,1 FH:22,9 SZH:56,1 CK:1,1 SO:2,9	EN:527 ZS:12,7 TZS:2,3 FH:21,4 SZH:78,7 CK:18,3 SO:1,8	EN:484 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:17,2 SZH:73,8 CK:9,8 SO:2,0	EN:362 ZS:16,4 TZS:4,2 FH:13,9 SZH:38,3 CK:7,7 SO:2,6
	Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom	Kenőmájas (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka	Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:200 ZS:9,2 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:21,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:203 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:33,1 CK:0,9 SO:1,2	EN:184 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:3,4 SZH:19,9 CK:0,2 SO:0,5	EN:446 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:22,5 CK:1,9 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**